

TEMPORADA 2021

---



# PLAN DE TECNIFICACIÓN DE DOMA CLÁSICA Y DOMA ADAPTADA

FEDERACIÓN HÍPICA GALLEGA





## FINALIDAD

Uno de los pilares del crecimiento de cualquier deportista es la formación.

Dentro de la Federación Gallega apostamos por una formación integral que garantice a nuestros deportistas un conocimiento de todas las áreas implicadas en su deporte.

Otro de nuestros objetivos es posicionar a nuestros deportistas en un lugar importante dentro de las competiciones nacionales es por ello que se trabaja en coordinación con la formación específica que organiza la Real Federación Hípica Española en sus planes de tecnificación

FEDERACIÓN HÍPICA GALLEGA.

*"Aprender es como remar contra corriente: en cuanto se deja, se retrocede".*

*Edward Benjamin Britten*

- Detección, formación y potenciación del talento de las amazonas y jinetes en la disciplina de doma clásica.
- Ofrecer una formación integral que contribuya a aumentar los conocimientos técnicos y teóricos de nuestros binomios.
- Se concibe como un plan de formación con continuidad para así poder evaluar los resultados obtenidos



# OBJETIVOS

*«Cada objetivo cumplido comienza con la decisión de intentarlo».*

- 
- Mejorar el rendimiento deportivo.
  - Fomentar la participación y mejorar el nivel de nuestros binomios en el Campeonato gallego y en la Copa de Galicia 2021
  - Aumentar y /o mantener la participación de nuestros binomios en las diferentes competiciones: nacionales, internacionales y Campeonatos.
  - Selección de los binomios para las pruebas de equipo que representan a nuestra comunidad en los campeonatos de España.
  - Seguimiento de los binomios en competiciones territoriales y nacionales.



# ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

*Aunque el reto sea organizacional, el verdadero cambio siempre ocurre a nivel individual*

*Lee Hetch Harrison*

*El proyecto de formación integral, está estructurado en tres fines de semana:*

- abril
- junio
- agosto

*En ellas se incluyen sesiones de trabajo con todos los profesionales implicados, de forma individual en el trabajo técnico o en grupos de tres , cuatro personas con el resto de profesionales implicadas en la misma.*

*Las formaciones se desarrollaran en diferentes instalaciones hípcas de Galicia, con el fin de facilitar el acceso a todos los binomios implicados.*

# CRITERIOS DE SELECCIÓN O BAJA EN EL PLAN DE TECNIFICACIÓN

*"Son tus decisiones, no tus condiciones, las que determinan tu futuro."*

*Tony Robbins*



## CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS DEPORTISTAS

- Podium en el campeonato gallego 2020
- Estar en posesión de licencia nacional y haber participado en competición nacional en la temporada 2020 y previsión de participación en el 2021.
- Obligación de participar en la final del Campeonato Gallego 2021.
- Compromiso de participación en las pruebas nacionales del calendario de la RFHE que se celebren en Galicia.

## CRITERIOS DE BAJA EN EL PLAN DE TECNIFICACIÓN DE LOS DEPORTISTAS

- Decisión del equipo técnico del Plan de Tecnificación. Bajo rendimiento.
- Falta de asistencia a las concentraciones establecidas en el programa 2020.
- Falta de participación en las competiciones establecidas.
- Falta de asistencia y compromiso en las concentraciones establecidas en la temporada 2021
- No acudir a las concentraciones con su entrenador o director técnico.



# DEPORTISTAS CONVOCADOS



*La lista de convocados del plan de formación es de 21 jinetes desde las categorías alevín a absoluto y los jinetes y amazona de doma adaptada*

---

ZOE ROMERO LOUREIRO

NAHIR HERNANDO REY

NDIA MIRANDA BAUDOT

ELOY BASCOY PIÑOL

XIANA PÉREZ VILARS

ABELA GONZÁLEZ PASTOR

LAURA AZAHARA LAMAS CASTRO

NEREA GOLDAR DIESTE

ANA CODESIDO GONZÁLEZ

TERESA GONZÁLEZ CERQUEIRA

SABELA AMIL CASAL

CARLOTA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ

NEREA MATOS VILARIÑO

TOMAS COGDILL LÓPEZ

JENNIFER BARRETTO

DIEGO GONZÁLEZ LÓPEZ

OSCAR DE LA TORRE MARTÍN

## **PARAECUESTRE**

ALBERTO FERROL MARTÍNEZ

LUCIA VEIGA FLOREZ

JONATHAN BARRAL

# MIEMBROS DEL PERSONAL Y EQUIPO



VICTOR ÁLVAREZ  
TÉCNICO DEPORTIVO



BEATRIZ JUANE  
VETERINARIA  
FISIOTERAPEUTA



JAIME VÁZQUEZ  
JUEZ NACIONAL B DOMA  
CLÁSICA



IAGO LÓPEZ  
PSICÓLOGO DEPORTIVO

*Un proyecto grande implica contar con grandes profesionales para poder lograr los objetivos propuestos. Así lo creemos desde nuestra federación y por eso en esta temporada 2021 incorporamos la figura del psicólogo deportivo y del punto de vista del juez de doma clásica.*

*Dentro del equipo de trabajo trabajan los siguientes profesionales:*

- **Victor Álvarez.**- Director de C.A.V.A. y monitor del centro. Monitor nacional de equitación desde 1977. Técnico Deportivo de Tercer Nivel (Grado Superior). Juez nacional de Doma Clásica desde 19784 veces campeón de Cataluña en diversas categorías. 2 veces subcampeón de España absoluto. Entrenador de jinetes hasta campeonato de España y de Europa en las disciplinas de Doma Clásica y Salto de Obstáculos.

- **Beatriz Juane.**- Veterinaria por la USC, experta en Equitación Terapéutica por la UCM. Experta en Rehabilitación en la clínica equina. Licenciada en Fisioterapia por la Universidad de San Pablo- CEU.

- **Jaime Vázquez.**- juez nacional B doma clásica de la FHG.

- **Iago López.**- doctor en Psicología por la USC. Coaching deportivo. Máster de investigación en Psicología de la Salud, Psicología Deportiva. Postgrado en Psicología de Alto Rendimiento

# PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

TEMPORADA 2021



---

*Tenemos que continuar,  
ese el camino*

---

## **TEMPORADA 2021**

- 13 CDT
- 2 CDN\*\*
- CTO GALLEGO DE DOMA DE PONIS
- CTO GALLEGO DE DOMA ABSOLUTO, MENORES Y PARAECUESTRE

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN EN EL PLAN DE TECNIFICACIÓN 2021**

Los binomios seleccionados y que formen parte del plan de tecnificación de la presente temporada, deben participar obligatoriamente en la final del Cto Gallego de Doma y por lo tanto en dos CDT1\* y en los dos CDN\*\* que están presentes en el calendario de la RFHE que se van a desarrollar en nuestra comunidad.



# PATROCINADORES

TEMPORADA 2021

*Nuestro sincero reconocimiento por formar parte de este proyecto formativo para nuestros deportistas.*



The TUXE LIFE logo consists of the letters "TUXE" in a white, outlined, sans-serif font, arranged in two columns (T and X on the left, U and E on the right) within a square frame. Below the frame, the word "LIFE" is written in a smaller, white, spaced-out sans-serif font. To the right of the logo is a photograph of a brown horse's head in profile, wearing a dark halter. Below the logo and horse image, the following text is displayed in white: "Tienda hípica en A Coruña", "Plaza Santa Gema nº1 Bajo - Fonteculler", "Culleredo - A Coruña", "C.P.: 15174", "Tlf.: 981 110 541", and "www.tuxelife.com". Below the text are two circular icons for Instagram and Facebook. In the bottom right corner of the image, there is a circular logo for ASOCIACIÓN TUXE, which is a white circle with a smaller white circle inside, and the text "ASOCIACIÓN TUXE" and "www.asociaciontuxe.com" below it.