



Guía simplificada das medidas preventivas para facer fronte ao risco de contaxio pola Covid-19 de aplicación ao Deporte Galego

08-Outubro

- *Orde do 7 de outubro de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia e se modifican a Orde do 14 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de hostalaría segura da Comunidade Autónoma de Galicia e a Orde do 29 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de lecer nocturno da Comunidade Autónoma de Galicia.*

I. PRÁCTICA DA ACTIVIDADE FÍSICA OU DEPORTIVA NON FEDERADA.

- Poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre ou en instalacións ou centros deportivos pechados.
- A práctica ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre desenvolverase coa utilización da máscara dacordo ao disposto no apartado 1.4 da Orde.
 - o *Apartado 1.4,d),7º) No caso do exercicio de deporte individual en espazos ao aire libre e na vía pública, exclusivamente durante a realización da práctica deportiva, sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, se poida garantir o mantemento da distancia de 1,5 metros con outras persoas ou deportistas non conviventes.*

Seralles de aplicación o establecido no parágrafo anterior ás actividades que supoñan un esforzo físico de carácter non deportivo equiparable a este, ao aire libre e de forma individual.
- A práctica en instalacións e centros deportivos pechados desenvolverase de forma individual ou colectiva, coa utilización da máscara, e sempre que non se supere o 90% da capacidade máxima permitida.
- Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros durante o desenvolvemento da actividade.





II. PRÁCTICA DO DEPORTE FEDERADO.

1. Deporte Federado de ámbito Estatal.

a. Protocolos aplicables.

As competicións deportivas federadas de ámbito Estatal e os seus adestramentos desenvolveranse de acordo co establecido pola administración competente e de conformidade coas limitacións establecidas nos protocolos federativos correspondentes.

b. Medidas aplicables.

- Equipos/deportistas galegos:
 - Grupos de composición estables.
- Equipos/deportistas procedentes doutras comunidades autónomas que se despracen á Comunidade Autónoma de Galicia:
 - Comunicar cunha antelación mínima de 24 h ás autoridades sanitarias autonómicas a relación das persoas integrantes da expedición trasladada a Galicia, segundo o formulario establecido:
<https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/portada>
 - No caso de desprazarse desde zonas de alta incidencia de COVID19 deberán ter en conta o sinalado no seguinte enlace:
<https://www.sergas.es/Saude-publica/benvinda-viaxeirxs?idioma=es>

2. Deporte Federado de ámbito autonómico.

a. Protocolos aplicables.



A práctica da actividade deportiva federada de ámbito autonómico, adestramentos e competicións, axustarase aos correspondentes protocolos Fisicovid-Dxtgalego aprobados.

b. Utilización da máscara.

Na realización de adestramentos e na celebración de competicións dentro da actividade deportiva federada de competencia autonómica aplicarase, respecto ao uso da máscara, o recollido especificamente no protocolo das federacións deportivas respectivas.

A este respecto, para a excepción do uso da máscara durante o desenvolvemento da actividade deportiva, os respectivos protocolos deberán de recoller medidas alternativas de protección e prevención. Deste xeito, o uso da máscara poderá exceptuarase para os deportistas maiores de 12 anos, cando os organizadores exixan nos Protocolos medidas alternativas de protección que deberán de ser comunicadas, xunto coa solicitude de visado do Protocolo, á Secretaría Xeral para o Deporte.

III. EVENTOS DEPORTIVOS E OUTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS NON FEDERADAS DE CARÁCTER ORGANIZADO (campus deportivos, campamentos deportivos, escolas deportivas...)

a. Protocolos aplicables.

- Os organizadores deberán contar cun protocolo específico no ámbito da COVID-19, que será trasladado á autoridade competente e comunicado aos seus participantes, que deberá axustarse, con carácter mínimo, aos requirimentos que sexan de aplicación á concreta modalidade deportiva segundo o establecido nos protocolos aprobados consonte a Resolución do 15 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral para o Deporte, pola que se aproba o protocolo Fisicovid-Dxtgalego.
- Para o caso de que as actividades non contén cun protocolo federativo específico no ámbito da COVID-19 deberán de axustarse ao disposto no punto 3.15.

b. Programa XOGADE:

- As actividades do programa XOGADE desenvolveranse de acordo co protocolo aprobado pola Secretaría Xeral



para o Deporte e axustaranse á Resolución do 15 de xuño de 2020 pola que se aproba o protocolo Fisicovid-Dxtgalego.

IV. ASISTENCIA DE PÚBLICO EN COMPETICIÓN E EVENTOS DEPORTIVOS.

1. Ocupación máxima.

- 80% en interior
- 100% en exterior

2. Requisitos.

- Público sentado e garantindo a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.
- Cando, polas condicións de desenvolvemento da actividade e capacidade máxima autorizadas non sexa posible manter a dita distancia de seguridade, non se permitirá o consumo de alimentos e bebidas, deberá usarse máscara en todo momento, garantir unha adecuada ventilación e o cumprimento das medidas de prevención e hixiene aplicables, sen prexuízo de que se deba procurar manter a máxima separación posible entre os diferentes grupos de persoas non conviventes, así como o debido control para evitar as aglomeracións.

V. INSTALACIÓNS DEPORTIVAS.

- Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de, polo menos, 30 minutos ao comezo e ao final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e, obrigatoriamente, ao finalizar cada clase ou actividade.
- No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e limitarse ao mínimo indispensable a función de recirculación do aire interior.
- O uso de duchas e lavapés ao aire libre limitarse a unha persoa por dispositivo, sempre que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal, agás no caso de menores ou persoas que precisen





asistencia, as cales poderán contar co seu acompañante. No caso de zonas de ducha en instalacións pechadas, poderase usar o 75 % delas, teñan ou non cabina.

- Respecto do uso de vestiarios e aseos en todas as instalacións, poderase utilizar o 100 % naqueles que dispoñan de cabinas, ou o 75 % se non dispoñen delas.
- No caso de eventos deportivos non federados realizados en recintos, sexan pechados ou ao aire libre, deberá existir un rexistro de asistentes e custodialo durante un mes despois do evento, coa información do contacto dispoñible para as autoridades sanitarias e cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.
- Deberán intensificarse as medidas de limpeza e desinfección das instalacións con produtos debidamente autorizados e rexistrados.

VI. OUTROS SUPOSTOS.

Calquera outra cuestión respecto á práctica de actividade física e deporte non contemplada nesta guía, trasladaráselle á Secretaría Xeral para o Deporte a efectos do seu estudo e a súa concreta interpretación.

VII. ENTRADA EN VIGOR

As medidas previstas terán efectos desde as 00.00 horas do día 9 de outubro de 2021.